



FIT FÜRS EHRENAMT

2021

FORTBILDUNGSANGEBOTE
für Ehrenamtliche
im Einsatz für ältere und
behinderte Menschen

Termine 2021

Die Fortbildungsreihe „FIT FÜRS EHRENAMT“ vermittelt **ehrenamtlich Mitarbeitenden in der Arbeit mit älteren und behinderten Menschen** wichtige Grundkenntnisse.

In den einzelnen Modulen wird **aktuelles Wissen** durch fachlich kompetente Referent*innen vermittelt und **praktisch geübt**.

Die Teilnehmenden können sich außerdem untereinander **austauschen**. Auch Menschen, die einen **Eindruck gewinnen möchten**, ob ihnen ein solches Ehrenamt liegen könnte, sind herzlich willkommen!

Die Fortbildungsreihe wird durch einen **Kooperationsverbund halescher Einrichtungen der Behinderten- und Seniorenarbeit** veranstaltet, die aktiv mit Ehrenamtlichen zusammenarbeiten.

Die Teilnahme ist **kostenfrei**.

Die Teilnahme an einzelnen Modulen der Reihe ist möglich und erfordert Ihre rechtzeitige vorherige **Anmeldung**.

ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich per **E-Mail, online** oder **telefonisch** in der Freiwilligen-Agentur an.

Kontakt:

Freiwilligen-Agentur Halle-Saalkreis e.V.
Melanie Holtemöller und Jasmin Brückner
Zur Saaleau 51a, 06122 Halle (Saale)

Tel. 0345-27 99 2345

Seniorenbesuchsdienst@freiwilligen-agentur.de
www.freiwilligen-agentur.de/veranstaltungen

VERANSTALTER

Veranstalter ist die **Freiwilligen-Agentur Halle-Saalkreis e.V.** in Zusammenarbeit mit

- Diakoniewerk Halle
- Paul-Riebeck-Stiftung zu Halle an der Saale
- Stiftung Marthahaus
- Stiftung St. Cyriaci et Antonii
- Stiftung Volkssolidarität Halle (Saale) und
- Stadt Halle (Saale)



Mi 03.04.2021, 16.30 – 18.00 Uhr

Online: „Zwischen Wunsch und Wirklichkeit – mein Engagement in Pandemiezeiten. Digitaler Austausch für Ehrenamtliche und solche die es werden möchten“

Wie kann der Wunsch nach persönlichem Kontakt mit dem Distanzgebot unter Pandemiebedingungen in Einklang gebracht werden? Wie geht es Ihnen im Ehrenamt bzw. auf der Suche nach einem Ehrenamt? Wie gehen Sie mit der aktuellen Situation um? Welche Tipps haben Sie für andere und welche Wünsche für sich selbst? Darüber wollen wir gern mit Ihnen ins Gespräch kommen... Moderiert wird die Runde von **Karen Leonhardt, Melanie Holtemöller und Jasmin Brückner**.

Sie benötigen einen PC mit Audio und Videofunktion oder ein Smartphone. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie einen **Zoom-Link** um sich einzuwählen, **max. 20 Pers.**

Mo 12.04.2021, 16.30 – 18.00 Uhr

Vortrag: „Verweisungswissen zu Beratungsstrukturen und Angeboten für Senior*innen in Halle“

Die **Seniorenbeauftragte der Stadt Halle, Kerstin Riethmüller**, stellt Ihnen Unterstützungsangebote für Senioren im Raum Halle vor. Ziel ist es, Sie für die unterschiedlichen Bereiche, in denen ein älterer Mensch Hilfe beansprucht, zu sensibilisieren und mit Verweisungswissen über professionelle Hilfeleistungen auszustatten.

Ort: Großer Saal, Stadthaus Halle (Saale), **max. 30 Pers.**

Mi 14.04.2021, 16:30-19:00 Uhr

Workshop: „Grenzen setzen“

Wie finde ich meine Rolle im Ehrenamt? Was sind meine Aufgaben und was nicht? Was sind meine persönlichen Grenzen? Wie und wann darf ich „Nein“ sagen? **Jasmin Brückner und Melanie Holtemöller** von der Freiwilligen-Agentur unterstützen Sie dabei, Ihre persönlichen Antworten darauf zu finden.

Ort: CVJM Geistr. 29, 06108 Halle (Saale), **max. 8 Pers.**

Mi 28.04.2021, 16:30-19:00 Uhr

Vortrag: „Alterserkrankungen und der Umgang damit im Ehrenamt“

Mit zunehmendem Alter steigt das Risiko, durch Krankheiten im Alltag beeinträchtigt zu werden. Das hat mit den biologischen Veränderungen des Körpers zu tun, mit der vorherigen beruflichen Exposition und mit der individuellen Lebensweise. Die Auswirkungen zu kennen, bedeutet, in der alltäglichen Begleitung darauf besser eingehen und reagieren zu können.

Dr. med. Henning Freund (Chefarzt für Geriatrie am Diakoniekrankenhaus) gibt Ihnen einen Überblick über typische Erkrankungen im Alter, Funktionsbeeinträchtigungen und den Umgang damit im Ehrenamt. Ab vs. 18:00 werden Ihre Fragen beantwortet.

Ort: Mutterhaussaal im Diakoniewerk Halle, Lafontainestr. 15, 06114 Halle (Saale), **max. 25 Pers.**

Mi 05.05.2021, 16.30 – 18.00 Uhr

Workshop: „Praktische Übungen zur Gesprächsführung“

Nach einem ganz kurzen Input zur Theorie (5-10 min), haben Sie die Möglichkeit in praktischen Übungen Gesprächstechniken zu üben und im Erfahrungsaustausch mit anderen Ehrenamtlichen Ihr Wissen zu erweitern. **Jasmin Brückner und Melanie Holtemöller** von der Freiwilligen-Agentur unterstützen Sie dabei.

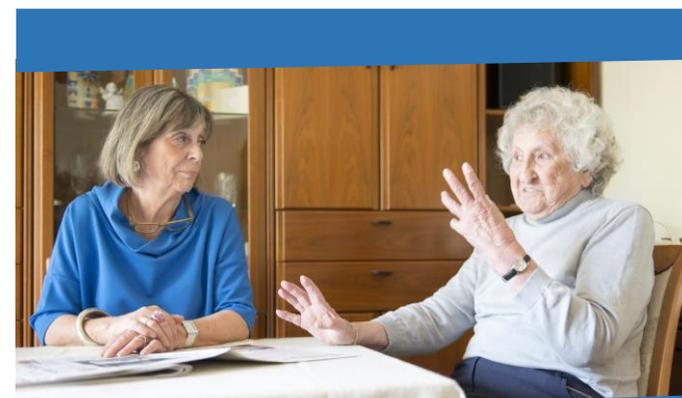
Ort: CVJM Geistr. 29, 06108 Halle (Saale), **max. 8 Pers.**

Mo 31.05.2021, 16.30 – 18.00 Uhr

Vortrag: „Umgang mit psychischen Erkrankungen im Alter“

Wie begleite ich Menschen mit psychischen Erkrankungen wertschätzend und respektvoll? Wie helfe ich Ihnen, Mut und Selbstvertrauen zu behalten und gut durch den Alltag zu kommen? Dr. med. Bettina Jakob gibt Ihnen einen Überblick über psychische Erkrankungen wie Depression, Demenz, bipolare und schizophrene Erkrankung, Delirium, Psychosen und Suchterkrankungen. Ziel ist, Ihnen Sicherheit im Umgang sowie Verweisungswissen zu vermitteln.

Ort: Marthahaus, Adam-Kuckhoff-Straße 5, 06108 Halle, **max. 20 Pers.**



Mit einer Seniorin im Gespräch

Do 24.06.2021, 16.30 – 18.30 Uhr
Vortrag: „Infektionserkrankungen im Alter – Was sollten Ehrenamtliche wissen?“

Nicht erst seit COVID19 ergibt sich für viele Menschen die Frage: Wie kann ich mich und andere Menschen vor Infektionen schützen? **Patricia Horn** (Ärztin Krankenhaus St. Elisabeth und St. Barbara GmbH Halle) möchte Ihnen einen Überblick geben über typische Infektionskrankheiten des Alters, wie zum Beispiel Durchfallerkrankungen, die impfpräventablen Erkrankungen Masern, Pneumokokken oder Herpes. Auch Influenza, COVID-19 oder HIV sind Teil der wichtigen Erkrankungen, in deren Umgang Sie Sicherheit erhalten sollen. Ihre Fragen werden im Anschluss an den Vortrag beantwortet (18:00 bis max. 19:00 Uhr).

Ort: Mutterhaussaal im Diakoniewerk Halle, Lafontainestr. 15, 06114 Halle (Saale), **max. 25 Pers.**

Di 29.06.2021, 16.30 – 18.00 Uhr
Vortrag: „Menschen mit Demenz besser verstehen“

Ehrenamtlich tätige Menschen können während ihres Einsatzes u.a. Menschen mit Demenz begegnen. Der Vortrag von **Dr. Bernhard Marquardt** gibt einen Einblick in das Krankheitsbild und zeigt, wie die Erkrankung von Laien erkannt und eingeordnet und wie mit Menschen mit Demenz empathisch umgegangen werden kann.

Ort: Stiftung Marthahaus, Adam-Kuckhoff-Straße 5, 06108 Halle (Saale), **max. 20 Pers.**

Di 06.07.2021, 16.30 – 19.00 Uhr
Seminar: „Durch Validation die Würde zurückgeben“

Im Workshop erhalten Sie durch den Referenten **Dr. Bernhard Marquardt** einen Einblick in die Gesprächstechnik „Validation“ und den einfühlsamen Umgang mit alten, verwirrten Menschen.

Erfahren Sie, wie der alte Mensch wieder Vertrauen in seine Umgebung aufbauen kann und wie Ehrenamtliche liebevoll betroffene Menschen in ihrer Welt begegnen.

Ort: Stiftung Marthahaus, Adam-Kuckhoff-Straße 5, 06108 Halle (Saale), **max. 20 Pers.**

Di 10.08.2021, 16.30 – 19.00 Uhr
Workshop: „Altern für Ehrenamtliche - wie fühlt sich das an?“

Wie fühlt sich das Alter an? Was passiert mit meinem Körper? Der Alterssimulator GERT ermöglicht eine Zeitreise mit dem eigenen Körper. Mit Hilfe von Manschetten werden typische Gelenk-Versteifungen simuliert, spezielle Handschuhe lassen erahnen wie sich ein Tremor anfühlt und mit Brillen werden Sehschwächen erfahrbar gemacht. So wird nachvollziehbar, warum scheinbar Alltägliches plötzlich mit Hürden versehen ist.

Die Einweisung erfolgt jeweils durch Fachkräfte der Paul-Riebeck-Stiftung und des Diakoniewerks.

Ort Gruppe 1: Paul-Riebeck-Stiftung (Park), Kantstraße 1

Ort Gruppe 2: Diakoniewerk Halle (Hof), Treff Haupteing.

Teilnehmerzahl je Gruppe: **max. 5 Pers.**



Do 16.09.2021, 16.30 - 19.00 Uhr
Workshop: „Sturzprophylaxe“

Bei der ehrenamtlichen Unterstützung älterer Menschen ist es immer wieder notwendig, kleine Hilfestellungen im Alltag durchzuführen, z.B. beim Treppensteigen oder beim Aufstehen. Wie kann man dazu beitragen, Sicherheit zu vermitteln und Stürze zu vermeiden? Die **Physiotherapeutin Gabriele Arnhold** stellt konkrete Hilfestellungen vor und übt mit den Teilnehmenden.

Ort: Diakoniewerk Halle, Mühlweg 7, 06114 Halle, Treffen an der Rezeption, **max. 8 Pers.**

Do 30.09.2021, 16.30 – 19.00 Uhr
Seminar: „Notfallhandeln“

Bei der Begleitung älterer oder behinderter Menschen kann es auch zu Notsituationen oder Unfällen kommen. **Chefärztin Dr. med. Birgit Schenk** vermittelt praxistaugliches Wissen für den Umgang in Notsituationen im ehrenamtlichen Einsatz. Es wird praktisch geübt, und persönliche Fragen können beantwortet werden. Ablauf:

45 min Theorie zu Schlaganfall, Allergischem Schock, Diabetischem Schock, Herzinfarkt, 15 min Pause, 90 min Praxis zu Herzmassage (mit und ohne Defi)

Ort: Mutterhaussaal im Diakoniewerk Halle, Lafontainestr. 15, 06114 Halle (Saale), **max. 15 Pers.**

Do 14.10.2021, 16.30 – 18.30 Uhr
Vortrag: „Neue Pflegegesetze - was ich als Ehrenamtliche(r) dazu wissen sollte“

Was hat sich in den letzten Jahren in den vielen neuen Gesetzen im Bereich Pflege für Betroffene, Angehörige und Ehrenamtliche geändert? **Angelika Mickley**, Heimleiterin in der Paul-Riebeck-Stiftung, stellt die wichtigsten Eckpunkte vor und gibt kompetent Auskunft zu den Fragen der Teilnehmenden.

Ort: Mutterhaussaal im Diakoniewerk Halle, Lafontainestr. 15, 06114 Halle (Saale), **max. 25 Pers.**